Thank God Title Track Song Lyrics In Hindi & English



Thank God Title Track Lyrics in Hindi

ये प्यारी सुबह तुम्हारी
नए नए फूल लायी है
थैंक गॉड
खोये खोये पंछी रातों के
कहीं से ये ढूंढ लायी है
थैंक गॉड थैंक गॉड

हो अभी अभी जो सांस आई
वो तूने भेजी है
अभी अभी मैं मुस्कान
तेरी मर्ज़ी है

अभी टूटी नहीं है आस
अभी बिगड़ी नहीं है बात
अभी महसूस करता हूं
मैं अपने सर पे तेरा हाथ

ये प्यारी सुबह तुम्हारी
नए नए फूल लायी है
थैंक गॉड
खोये खोये पंछी रातों के
कहीं से ये ढूंढ लायी है
थैंक गॉड थैंक गॉड

मैं जिंदा हूं, मैं जिंदा हूं
मैं जिंदा हूं
अभी तक दम में दम है
ये मेरा हक नहीं तेरा करम है

जो मुझको थाम ले वो हाथ है तू
नज़र आता नहीं पर साथ है तू
मेरे साथ है तू

ये प्यारी सुबह तुम्हारी
नए नए फूल लायी है
थैंक गॉड
खोये खोये पंछी रातों के
कहीं से ये ढूंढ लायी है
थैंक गॉड

ओ ओ ओ ओ

बहुत कुछ पाना बाकी है
मगर जो पाया काफ़ी है
बहुत कुछ पाना बाकी है
मगर जो पाया काफ़ी है

अगर ये भी ना पाता तो
अगर सब छुट जाता तो
सब छुट जाता तो

मेरे पत्ते पे ख़त खुशी के
तूने भेजे थे
जो बाजी मैंने जीते
वो पास तूने फेंके थे

ये प्यारी सुबह तुम्हारी
नए नए फूल लायी है
थैंक गॉड
खोये खोये पंछी रातों के
कहीं से ये ढूंढ लायी है
थैंक गॉड थैंक गॉड

थैंक यू गॉड

Thank God Title Track Lyrics in English

Yeh pyaari subah tumhari
Naye naye phool laayi hai
Thank god
Khoye khoye panchhi raaton ke
Kahin se yeh dhoondh laayi hai
Thank god, thank god

Ho.. abhi abhi jo saans aayi
Woh tune bheji hai
Abhi abhi main muskuraya
Teri marzi hai

Abhi tooti nahin hai aas
Abhi bigdi nahi hai baat
Abhi mehsoos karta hoon
Main apne sar pe tera haath

Yeh pyaari subah tumhari
Naye naye phool laayi hai
Thank god
Khoye khoye panchhi raaton ke
Kahin se yeh dhoondh laayi hai
Thank god, thank god

Main zinda hoon, main zinda hoon
Main zinda hoon
Abhi tak dam mein dam hai
Yeh mera haq nahi tera karam hai

Jo mujhko thaam le woh haath hai tu
Nazar aata nahi par saath hai tu
Mere saath hai tu

Yeh pyaari subah tumhari
Naye naye phool laayi hai
Thank god
Khoye khoye panchhi raaton ke
Kahin se yeh dhoondh laayi hai
Thank god

Bahut kuchh pana baaki hai
Magar jo paaya kaafi hai
Bahut kuchh pana baaki hai
Magar jo paaya kaafi hai

Agar yeh bhi naa paata to
Agar sab chhot jaata to
Sab chhot jaata to

Mere pate pe khat khushi ke

Tune bheje the
Jo baazi maine jeete
Woh paase tune fenke the

Yeh pyaari subah tumhari
Naye naye phool laayi hai
Thank god
Khoye khoye panchhi raaton ke
Kahin se yeh dhoondh laayi hai
Thank god, thank god

Thank you God

Thank God Title Track – Lyrics Meaning in Hindi and English

Song: Thank God (Title Track)
Movie: Thank God
Language: Hindi
Theme: Gratitude, Faith in God, Hope, Life, Happiness and Thankfulness

गीत का मुख्य अर्थ (Overall Meaning in Hindi)

'Thank God' गाना भगवान के प्रति आभार व्यक्त करने वाला एक खूबसूरत गीत है। यह गाना हमें समझाता है कि हमारी जिंदगी में जो कुछ भी अच्छा होता है, वह केवल हमारी मेहनत या किस्मत का परिणाम नहीं होता, बल्कि उसमें भगवान की कृपा और आशीर्वाद भी शामिल होते हैं।

कई बार इंसान अपनी जिंदगी की परेशानियों, असफलताओं और दुखों में इतना उलझ जाता है कि वह उन छोटी-छोटी खुशियों को भूल जाता है, जो उसके पास पहले से मौजूद हैं। हम अक्सर उन चीजों के पीछे भागते रहते हैं जिन्हें हम पाना चाहते हैं, लेकिन जो कुछ हमारे पास है, उसकी अहमियत नहीं समझते।

इस गाने में गायक भगवान को धन्यवाद देता है कि उसने उसे एक और सुबह देखने का मौका दिया, सांस लेने की ताकत दी, चेहरे पर मुस्कान दी और जिंदगी में उम्मीद बनाए रखी।

इसका सबसे खूबसूरत संदेश है कि जिंदगी में सब कुछ मिलना जरूरी नहीं है। जो मिला है, उसके लिए शुक्रगुजार होना भी बहुत जरूरी है।

Overall Meaning in English

The song 'Thank God' is a beautiful expression of gratitude towards God. It reminds us that life itself is a precious blessing.

Sometimes, we become so busy chasing our dreams, money, success and happiness that we forget to appreciate what we already have.

We complain about our problems without realizing that having another day to live, being able to breathe, smiling again and having hope are blessings in themselves.

The singer expresses gratitude to God for protecting him, supporting him and giving him another opportunity to live his life.

The central message of the song is:

Don't just be thankful when you achieve something extraordinary. Be thankful for the ordinary blessings that make your life beautiful.

1. ये प्यारी सुबह तुम्हारी, नए-नए फूल लाई है

Hindi Meaning:

इन पंक्तियों में गायक भगवान से कहता है कि यह खूबसूरत सुबह आपकी दी हुई एक अनमोल सौगात है। सुबह का आना केवल एक नए दिन की शुरुआत नहीं है, बल्कि यह जिंदगी में एक नया अवसर मिलने का प्रतीक भी है।

नए फूलों का खिलना नई खुशियों, नई उम्मीदों और नई संभावनाओं को दर्शाता है।

रात कितनी भी अंधेरी क्यों न हो, सुबह हमेशा अपने साथ रोशनी लेकर आती है। इसी तरह जिंदगी में कितनी भी मुश्किलें क्यों न हों, एक नया दिन हमें फिर से शुरुआत करने का मौका देता है।

English Meaning:

The singer expresses that this beautiful morning is a precious gift from God.

The blooming flowers represent fresh happiness, new opportunities and renewed hope.

No matter how dark the night has been, the morning brings light and another chance to begin again.

The morning symbolizes the beauty of life and God's blessings.

Life Lesson: हर नई सुबह भगवान की तरफ से मिला एक नया मौका है। इसे शिकायतों में नहीं, बल्कि उम्मीद और खुशी के साथ जीना चाहिए।

2. खोए-खोए पंछी रातों के कहीं से ये ढूंढ लाई है

Hindi Meaning:

यहां खोए हुए पंछियों का मतलब उन उम्मीदों, सपनों और खुशियों से है, जो जिंदगी की परेशानियों के कारण कहीं खो गई थीं।

कभी-कभी इंसान मुश्किल समय में अपना आत्मविश्वास खो देता है। उसे लगता है कि अब जिंदगी में कुछ अच्छा नहीं होगा।

लेकिन जब परिस्थितियां बदलती हैं और जिंदगी में फिर से खुशियां आती हैं, तो ऐसा लगता है जैसे भगवान ने हमारी खोई हुई खुशियों को वापस लौटा दिया हो।

यह पंक्ति बताती है कि अंधेरे और निराशा के बाद भी खुशियां वापस आ सकती हैं।

English Meaning:

The lost birds symbolize forgotten dreams, missing happiness and lost hopes.

Sometimes life's difficulties make us feel emotionally exhausted and disconnected from our dreams.

But happiness can return unexpectedly, just like lost birds finding their way home.

The singer feels that God has brought back the happiness he thought he had lost.

Life Lesson: अपनी उम्मीद कभी मत छोड़िए। जिंदगी में खुशियां दोबारा लौट सकती हैं।

3. अभी-अभी जो सांस आई, वो तूने भेजी है

Hindi Meaning:

इस पंक्ति में गायक भगवान को अपनी जिंदगी का सबसे बड़ा आधार मानता है।

वह कहता है कि अभी जो सांस मैं ले रहा हूं, वह भी आपकी कृपा है। इंसान अक्सर सांस लेने जैसी सामान्य चीज को हल्के में लेता है, लेकिन वास्तव में जीवन की हर सांस बहुत अनमोल है।

हम अपनी जिंदगी पर बहुत अधिकार जताते हैं, लेकिन यह भूल जाते हैं कि जीवन का अस्तित्व ही एक बहुत बड़ा वरदान है।

यह पंक्ति हमें जीवन के प्रति विनम्र और आभारी बनना सिखाती है।

English Meaning:

The singer believes that even the breath he takes is a blessing from God.

We often consider breathing something ordinary because it happens naturally. However, the ability to live and experience another moment is incredibly precious.

The line reminds us that life should never be taken for granted.

Life Lesson: जिंदगी की सबसे छोटी चीज भी बहुत बड़ी नेमत हो सकती है।

4. अभी-अभी मैं मुस्कुराया, तेरी मर्जी है

Hindi Meaning:

इसका अर्थ है कि चेहरे पर आई मुस्कान भी भगवान की कृपा से मिली एक खूबसूरत खुशी है।

हर दिन इंसान खुश नहीं रह सकता। कभी परेशानियां होती हैं, कभी दुख होता है और कभी मन में हजारों चिंताएं होती हैं।

लेकिन उन सभी परेशानियों के बीच जब चेहरे पर मुस्कान आती है, तो वह पल बहुत कीमती होता है।

गायक अपनी खुशी के लिए भगवान का धन्यवाद करता है।

English Meaning:

The singer expresses gratitude for the happiness and smile he experiences.

Even after going through difficult times, being able to smile again is a blessing.

The line reflects the belief that happiness is not always about achieving something big. Sometimes, a simple smile is enough to make life beautiful.

Life Lesson: छोटी-छोटी खुशियों को महसूस करना सीखिए।

5. अभी टूटी नहीं है आस, अभी बिगड़ी नहीं है बात

Hindi Meaning:

इन पंक्तियों में उम्मीद की ताकत को समझाया गया है।

गायक कहता है कि अभी मेरी उम्मीद खत्म नहीं हुई है और जिंदगी की परिस्थितियां पूरी तरह खराब नहीं हुई हैं।

इसका अर्थ है कि जब तक इंसान के अंदर उम्मीद जिंदा है, तब तक उसके पास आगे बढ़ने का रास्ता मौजूद है।

किसी असफलता का मतलब यह नहीं कि पूरी जिंदगी असफल हो गई। एक बुरा समय हमारी पूरी कहानी तय नहीं करता।

English Meaning:

The singer says that hope is still alive and the situation has not become completely hopeless.

These lines encourage people not to give up during difficult times.

Failure is not the end of life. There is always a possibility of improvement, recovery and a fresh beginning.

Life Lesson: जब तक उम्मीद बाकी है, तब तक जिंदगी में कुछ भी संभव है।

6. अभी महसूस करता हूं, मैं अपने सर पे तेरा हाथ

Hindi Meaning:

यहां भगवान के सिर पर हाथ रखने का अर्थ उनके आशीर्वाद, सुरक्षा और मार्गदर्शन से है।

गायक को महसूस होता है कि भगवान हर परिस्थिति में उसके साथ हैं।

भले ही भगवान दिखाई नहीं देते, लेकिन उनका आशीर्वाद और विश्वास इंसान को अंदर से मजबूत बनाता है।

जब इंसान खुद को अकेला महसूस करता है, तब आस्था उसे हिम्मत और आगे बढ़ने की ताकत देती है।

English Meaning:

The singer feels that God's protective hand is always above his head.

This represents divine blessings, protection, guidance and emotional strength.

Even when God cannot be seen, faith can provide comfort and courage during difficult moments.

Life Lesson: मुश्किल समय में विश्वास और सकारात्मक सोच इंसान को टूटने से बचा सकते हैं।

7. मैं जिंदा हूं, अभी तक दम में दम है

Hindi Meaning:

यह गाने की सबसे भावुक और शक्तिशाली पंक्तियों में से एक है।

गायक कहता है कि मैं अभी जिंदा हूं, मेरे अंदर अभी भी सांसें चल रही हैं। इसका मतलब है कि मुझे जिंदगी ने एक और मौका दिया है।

कई बार जिंदगी में ऐसी परिस्थितियां आती हैं जब इंसान हार मानने के करीब पहुंच जाता है। लेकिन जब वह उन परिस्थितियों से बाहर निकलता है, तो उसे एहसास होता है कि जिंदा रहना और आगे बढ़ने का अवसर मिलना अपने आप में बहुत बड़ी बात है।

English Meaning:

These lines celebrate the gift of being alive.

The singer realizes that despite all the difficulties he has experienced, he is still breathing and has another opportunity to live.

Being alive means having another chance to learn, grow, love, improve and fulfill dreams.

Life Lesson: जब तक जिंदगी है, तब तक नई शुरुआत की संभावना है।

8. ये मेरा हक नहीं, तेरा करम है

Hindi Meaning:

इस पंक्ति में गायक बहुत विनम्रता के साथ कहता है कि मेरा जिंदा रहना, खुश रहना और जिंदगी में आगे बढ़ना केवल मेरा अधिकार नहीं, बल्कि भगवान की कृपा भी है।

हम अक्सर अपनी उपलब्धियों को केवल अपनी मेहनत का परिणाम मान लेते हैं।

लेकिन हमारी मेहनत के साथ कई ऐसी परिस्थितियां, अवसर और लोगों का सहयोग भी जुड़ा होता है, जिन पर हमारा पूरा नियंत्रण नहीं होता।

गायक उन सभी आशीर्वादों के लिए भगवान को धन्यवाद देता है।

English Meaning:

The singer acknowledges that his life and blessings are not things he should take for granted.

He believes that whatever he has received is also a result of God's grace.

This reflects humility and gratitude rather than pride.

Life Lesson: अपनी मेहनत पर गर्व करें, लेकिन जीवन में मिले अवसरों और आशीर्वादों के लिए भी आभारी रहें।

9. जो मुझको थाम ले वो हाथ है तू, नजर आता नहीं पर साथ है तू

Hindi Meaning:

इन पंक्तियों में भगवान की अदृश्य उपस्थिति का वर्णन किया गया है।

गायक कहता है कि जब भी मैं गिरने लगता हूं, कोई शक्ति मुझे संभाल लेती है। वह शक्ति भगवान हैं।

भगवान को हम अपनी आंखों से नहीं देख सकते, लेकिन आस्था रखने वाले व्यक्ति को उनकी उपस्थिति अपने जीवन में महसूस होती है।

यहां भगवान को एक ऐसे साथी के रूप में दिखाया गया है जो बिना दिखाई दिए भी हर मुश्किल में साथ देता है।

English Meaning:

The singer describes God as an invisible companion who supports him whenever he feels weak.

Although God cannot be physically seen, the singer believes that divine support is always present.

This is a powerful expression of faith, trust and spiritual connection.

Life Lesson: कभी-कभी सबसे बड़ा सहारा वह होता है जिसे हम देख नहीं सकते, लेकिन महसूस कर सकते हैं।

10. बहुत कुछ पाना बाकी है, मगर जो पाया काफी है

Hindi Meaning:

यह पंक्ति पूरे गाने का सबसे महत्वपूर्ण संदेश देती है।

गायक मानता है कि जिंदगी में अभी बहुत कुछ हासिल करना बाकी है। उसके सपने अभी पूरे नहीं हुए हैं और मंजिल तक पहुंचना अभी बाकी है।

लेकिन इसके बावजूद वह अपनी वर्तमान जिंदगी से संतुष्ट है।

वह समझता है कि उसके पास जो कुछ भी है, वह भी कम नहीं है।

यहां संतुष्टि का मतलब सपने देखना बंद करना नहीं है। इसका मतलब है कि भविष्य के लिए मेहनत करते हुए वर्तमान में मिली खुशियों की कद्र करना।

English Meaning:

The singer accepts that there are still many dreams to fulfill and many goals to achieve.

However, he is also grateful for everything he has already received.

This teaches an important life philosophy: keep working towards your dreams, but never let your desire for more make you blind to your existing blessings.

Life Lesson: बड़े सपने देखिए, लेकिन वर्तमान में जो मिला है उसकी खुशी भी महसूस कीजिए।

11. अगर ये भी ना पाता तो, अगर सब छूट जाता तो

Hindi Meaning:

इन पंक्तियों में गायक सोचता है कि अगर उसे जिंदगी में जो कुछ मिला है, वह भी नहीं मिलता तो उसकी स्थिति कैसी होती ?

कई बार हम उन चीजों को महत्व नहीं देते जो हमारे पास हैं, क्योंकि हमारा ध्यान हमेशा उन चीजों पर रहता है जो हमारे पास नहीं हैं।

लेकिन जब हम कल्पना करते हैं कि अगर हमारे पास हमारा परिवार, दोस्त, स्वास्थ्य, सांसें, प्यार और छोटी-छोटी खुशियां भी न होतीं, तो हमें अपनी वर्तमान जिंदगी की कीमत समझ आने लगती है।

यह पंक्ति हमें अपनी उपलब्धियों और रिश्तों की अहमियत समझाती है।

English Meaning:

The singer reflects on what his life would have been like if he had lost everything he currently possesses.

This thought makes him realize how valuable his existing blessings are.

We often focus on what is missing rather than appreciating what is already present.

Life Lesson: जो आपके पास है, उसकी कीमत तब समझने का इंतजार मत कीजिए जब वह आपसे दूर हो जाए।

12. मेरे पत्ते पे खत खुशी के, तूने भेजे थे

Hindi Meaning:

यह पंक्ति एक खूबसूरत प्रतीकात्मक अर्थ रखती है।

यहां खुशी के खत मिलने का मतलब है कि जिंदगी में भगवान ने गायक को कई ऐसे अवसर और खुशियां दी हैं,

जिनसे उसका जीवन बेहतर बना।

जैसे किसी अपने का खत मिलने से मन खुश हो जाता है, वैसे ही जिंदगी में मिलने वाले अच्छे पल भगवान की तरफ से आए संदेश जैसे महसूस होते हैं।

यह एक काव्यात्मक तरीका है भगवान के प्रति आभार व्यक्त करने का।

English Meaning:

The letters of happiness symbolize the joyful moments, opportunities and blessings that life has brought to the singer.

Just as receiving a beautiful letter from someone special creates happiness, life's positive experiences make him feel loved and blessed.

The singer sees these moments as gifts from God.

Life Lesson: जिंदगी में मिलने वाली छोटी-छोटी खुशियां भी अनमोल उपहार हैं।

13. जो बाजी मैंने जीते, वो पासे तूने फेंके थे

Hindi Meaning:

यहां जिंदगी को एक खेल की तरह प्रस्तुत किया गया है।

गायक कहता है कि मैंने जिंदगी में जो सफलताएं हासिल कीं, उनमें भगवान की कृपा और परिस्थितियों का भी योगदान रहा।

पासे फेंकने का अर्थ उन अवसरों और परिस्थितियों से है, जो इंसान के नियंत्रण में नहीं होते।

इंसान मेहनत करता है, कोशिश करता है और निर्णय लेता है, लेकिन परिणाम कई बार ऐसी परिस्थितियों पर भी निर्भर करते हैं जिन्हें वह नियंत्रित नहीं कर सकता।

इसलिए सफलता मिलने पर घमंड करने के बजाय आभार व्यक्त करना चाहिए।

English Meaning:

The singer compares life to a game of dice.

He acknowledges that although he worked hard to win, many opportunities and circumstances were beyond his control.

The line highlights the relationship between personal effort, destiny, opportunity and divine grace.

Life Lesson: सफलता मिलने पर अपनी मेहनत को पहचानें, लेकिन उन अवसरों को भी याद रखें जिन्होंने आपकी मदद की।

14. Thank You God – पूरे गाने का अंतिम संदेश

Hindi Meaning:

अंत में गायक केवल एक बात कहता है — Thank You God.

यह दो शब्द पूरे गाने की भावनाओं को व्यक्त करते हैं।

वह भगवान को धन्यवाद देता है :

- जिंदगी देने के लिए।
- हर नई सुबह दिखाने के लिए।
- सांसें देने के लिए।
- चेहरे पर मुस्कान लाने के लिए।
- मुश्किल समय में उम्मीद बनाए रखने के लिए।
- जिंदगी में अच्छे अवसर देने के लिए।
- गलतियों के बाद आगे बढ़ने का मौका देने के लिए।
- बिना दिखाई दिए भी साथ रहने के लिए।

इस गाने का संदेश है कि भगवान से केवल अपनी इच्छाएं पूरी करने की प्रार्थना नहीं करनी चाहिए, बल्कि जो कुछ पहले से मिला है, उसके लिए भी धन्यवाद करना चाहिए।

English Meaning:

The final words, 'Thank You God', summarize the entire philosophy of the song.

The singer expresses gratitude for life, happiness, opportunities, protection and hope.

Instead of constantly asking for more, he chooses to appreciate the blessings he already has.

The song reminds us that gratitude can change the way we see our lives.

FAQ

1. What is the main message of the Thank God title track?

The main message is gratitude. The song teaches us to appreciate life, happiness, hope, opportunities and every blessing we receive.

2. Thank God गाने का हिंदी में क्या अर्थ है ?

इस गाने का अर्थ है भगवान के प्रति आभार व्यक्त करना। यह हमें सिखाता है कि जिंदगी में जो कुछ भी मिला है, उसकी कद्र करनी चाहिए और हर नई सुबह को एक आशीर्वाद समझना चाहिए।

3. What does "Abhi tooti nahi hai aas" mean?

It means that hope is still alive. Even when life becomes difficult, we should not lose faith because better days may still be ahead.

4. इस गाने में भगवान को अदृश्य साथी क्यों कहा गया है ?

क्योंकि गायक मानता है कि भगवान दिखाई नहीं देते, लेकिन उनका आशीर्वाद, विश्वास और सहारा हर परिस्थिति में महसूस किया जा सकता है।

5. What does "Bahut kuch paana baaki hai, magar jo paaya kaafi hai" teach us?

It teaches us to balance ambition with contentment. We should continue pursuing our dreams while appreciating everything we already have.

6. Why is this song emotionally inspiring?

The song connects with everyday human experiences such as struggling, losing hope, finding happiness again and realizing the value of life. Its message of gratitude makes it emotionally meaningful.

Conclusion – जिंदगी में Thank You कहना क्यों जरूरी है ?

'Thank God' केवल एक फिल्मी गाना नहीं है, बल्कि जिंदगी को देखने का एक खूबसूरत नजरिया है।

हम सभी की जिंदगी में परेशानियां हैं। किसी को अपने करियर की चिंता है, किसी को पैसों की, किसी को रिश्तों की और किसी को अपने भविष्य की।

हम अक्सर भगवान से कुछ न कुछ मांगते रहते हैं। हम चाहते हैं कि हमारी हर इच्छा पूरी हो जाए, हमारे सारे सपने सच हो जाएं और जिंदगी में कोई परेशानी न आए।

लेकिन इस गाने की सबसे खूबसूरत सीख यह है कि कभी-कभी हमें अपनी इच्छाओं की सूची से बाहर निकलकर अपनी जिंदगी को भी देखना चाहिए।

क्या हमारे पास सांसें हैं ? क्या हमारे पास एक और दिन जीने का अवसर है ? क्या हमारे चेहरे पर मुस्कान आ सकती है ? क्या हमारे अंदर फिर से कोशिश करने की हिम्मत है ?

अगर हां, तो हमारे पास भगवान का शुक्रिया अदा करने के कई कारण हैं।

इसका मतलब यह नहीं कि हमें अपने सपने छोड़ देने चाहिए या परेशानियों को नजरअंदाज करना चाहिए। बल्कि हमें अपने सपनों के लिए मेहनत करते हुए वर्तमान की खुशियों को भी महसूस करना चाहिए।

The most beautiful message of this song is:

Keep dreaming, keep working, keep believing, but never forget to thank God for what you already have.

*जो मिला है उसके लिए शुक्रगुजार रहिए, जो नहीं मिला उसके लिए मेहनत करते रहिए और जो आने वाला है उसके लिए उम्मीद बनाए रखिए।

Thank You God! ❤

Read the original article at:
https://www.lyricsofgana.com/thank-god-title-track-song-lyrics-in-hindi-english

SOCIAL MEDIA

Instagram | Facebook | YouTube