Teri Yaadein Song Romantic Lyrics In English Hindi



De Jaa Yaadon Se Rihaai
Tere Khwaabon Se Rihaai
Darta Hai Dil Mera
Maar Degi Yeh Tanhaai

Kisi Aur Ka Mujhe Ab Hone Nahi Deti
Teri Yaadein Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti
Teri Yaadein O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti

Kisi Aur Ka Mujhe Ab Hone Nahi Deti
Teri Yaadein Teri Yaadein

Sau Dafa Koshishein Ki
Bhul Jaaun Mai Tujhe
Bhul Paaya Nahi
Bhul Paaya Nahi

Teri Kasmein Thi Jhooti
Tere Waade Beimaan
Ek Waada Bhi Tumne
Nibhaaya Nahi

Teri Yaadein Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti
Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti

Ishq Ki Kismaton Mein
Kyun Bichadna Likhaa Hai
Re Naseeba Bata Re Naseeba Bata

Ishq Hi Toh Kiya Hai
Gunaah Toh Nahi
Kyun Mili Yeh Saza
Bewajah Yeh Bata

Teri Yaadein Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti
Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti

Kisi Aur Ka Mujhe Ab Hone Nahi Deti
Teri Yaadein Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti Teri Yaadein
O Yaara Mujhe Sone Nahi Deti

Lyrics Meaning In English

The lyrics describe **someone who is unable to move on after a painful breakup**. The person keeps remembering their former lover, dreaming about them, and feeling lonely, even while trying repeatedly to forget them.

Meaning in English

“De jaa yaadon se rihaai, tere khwaabon se rihaai”
→ Please free me from these memories, and free me from the dreams of you.

“Darta hai dil mera, maar degi yeh tanhaai”
→ My heart is afraid; this loneliness feels like it will destroy me.

“Kisi aur ka mujhe ab hone nahi deti, teri yaadein”
→ Your memories don't allow me to belong to anyone else anymore.

“O yaara, mujhe sone nahi deti teri yaadein”
→ My love, your memories don't even let me sleep.

The pain of trying to forget

“Sau dafa koshishein ki, bhul jaaun main tujhe, bhul paaya nahi”
→ I have tried a hundred times to forget you, but I simply couldn't.

“Teri kasmein thi jhooti, tere waade beimaan”
→ The promises you made were false, and your commitments were dishonest.

“Ek waada bhi tumne nibhaaya nahi”
→ You didn't keep even a single promise you made to me.

This part shows **betrayal and disappointment**. The singer trusted the person, but after the relationship ended, those broken promises became part of the painful memories.

Questioning fate

“Ishq ki kismaton mein kyun bichhadna likhaa hai?”
→ Why is separation written into the destiny of love?

“Ishq hi toh kiya hai, gunaah toh nahi”
→ All I did was love you. Loving someone wasn't a crime.

“Kyun mili yeh saza, bewajah yeh bata”
→ Then why did I receive this punishment? Tell me why I deserved it.

Here, the singer is **questioning fate itself**. They don't understand why genuine love had to end in separation and suffering.

Overall meaning

The song is essentially about **the inability to escape the memories of someone you deeply loved**. Even though the relationship is over, the memories remain alive. They disturb sleep, create loneliness, prevent a new relationship, and constantly remind the person of broken promises.

The central emotion is:

“I want to forget you and move forward, but my memories of you won't let me.”

So, **“Teri Yaadein” (Your Memories)** represents more than simple remembrance. It represents the emotional attachment that remains after love has ended—the kind of memory that makes someone feel trapped between **wanting freedom from the past and still being emotionally connected to it**.

दे जा यादों से रिहाई
तेरे ख़्वाबों से रिहाई
डरता है दिल मेरा
मार देगी एहतन्हि

किसी और का मुझे अब हों नहीं देती

तेरी यादें त्रि यादें
ो यारा मुझे सोन नहीं देती
तेरी यादें ो यारा मुझे सोने नहीं देती

किसी और का मुझे अब हों नहीं देती
तेरी यादें त्रि यादें

साणु दफा कोशिशें की
भूल जाऊं मई तुझे
भूल पाया नहीं
भूल पाया नहीं

तेरी कसमें थी झूटी
तेरे वादे बेईमान
एक वादा भी तुमने
निभाया नई

तेरी यादें तेरी यादें
ो यारा मुझे सोन नहीं देती
तेरी यादें
ओ यारा मुझे सोने नहीं देती

इश्क़ ही तोह किया है
गुनाह तोह नहीं
क्यों मिली यह सजा
बेवजह यह बता

तेरी यादें तेरी यादें
ो यारा मुझे सोन नहीं देती
तेरी यादें
ओ यारा मुझे सोने नहीं देती

किसी और का मुझे अब होने नहीं देती
तेरी यादें तेरी यादें
ो यारा मुझे सोन नहीं देती
तेरी यादें
ओ यारा मुझे सोने नहीं देती

Lyrics Meaning In Hindi

यह गीत **टूटे हुए प्यार, बिछड़ने के बाद की तन्हाई, धोखे, अधूरे वादों और उन यादों** की कहानी कहता है, जिनसे इंसान चाहकर भी बाहर नहीं निकल पाता। गाने में व्यक्ति अपने पुराने प्रेम से दूर हो चुका है, लेकिन उसका दिल अभी भी उसी इंसान के साथ जुड़ा हुआ है। वह भूलना चाहता है, आगे बढ़ना चाहता है, लेकिन यादें हर बार उसे उसी दर्द में वापस ले आती हैं।

“दे जा यादों से रिहाई, तेरे ख़्वाबों से रिहाई”

यहाँ **“रिहाई” का अर्थ है आज़ादी**

गायक अपने पुराने प्रेम से जैसे विनती कर रहा है कि मुझे तुम्हारी यादों से मुक्त कर दो। तुम्हारे साथ बिताए हुए पल, तुम्हारे चेहरे की याद और तुम्हारे सपने अब उसके लिए खुशी नहीं, बल्कि दर्द बन चुके हैं।

वह जानता है कि रिश्ता शायद खत्म हो चुका है, लेकिन उसकी यादें अभी भी उसके भीतर जीवित हैं। इसलिए वह उस इंसान से कहता है कि मुझे कम-से-कम इन यादों से तो आज़ाद कर दो।

भाव :
वह व्यक्ति रिश्ते से नहीं, बल्कि रिश्ते की यादों से परेशान है।

“डरता है दिल मेरा, मार देगी तन्हाई”

प्यार के बाद आने वाला अकेलापन उसे डरा रहा है।

जब कोई इंसान हमारी जिंदगी का बहुत बड़ा हिस्सा बन जाता है और अचानक चला जाता है, तो उसके जाने के बाद सिर्फ व्यक्ति नहीं जाता—उसके साथ जुड़ी आदतें, बातें, उम्मीदें और रोज़मर्रा की खुशियाँ भी चली जाती हैं।

यही वजह है कि यहाँ **तन्हाई को बहुत दर्दनाक बताया गया है**

“मार देगी तन्हाई” का मतलब शाब्दिक रूप से मरना नहीं है। इसका भाव यह है कि अकेलापन इतना भारी और दर्दनाक महसूस हो रहा है कि उसे सहना मुश्किल हो गया है।

“किसी और का मुझे अब होने नहीं देती, तेरी यादें”

यह गाने की सबसे महत्वपूर्ण पंक्तियों में से एक है।

वह आगे बढ़ना चाहता है। शायद उसकी जिंदगी में कोई नया इंसान भी आ सकता है, लेकिन उसका दिल अभी पुराने प्यार से खाली नहीं हुआ है।

पुरानी यादें उसे किसी और के करीब जाने नहीं देतीं।

यहाँ एक गहरा भाव छिपा है—**रिश्ता खत्म हो गया है, लेकिन भावनाएँ खत्म नहीं हुईं।**

इंसान अपने पुराने प्यार को भूलना चाहता है, लेकिन जब भी वह किसी नए रिश्ते के बारे में सोचता है, पुरानी यादें उसके सामने आ जाती हैं।

“ओ यारा, मुझे सोने नहीं देती, तेरी यादें”

“यारा” यहाँ उस व्यक्ति के लिए इस्तेमाल किया गया है जिसे वह बहुत करीब मानता था।

रात का समय अक्सर अकेलेपन और पुरानी यादों को और गहरा कर देता है। दिन में इंसान खुद को काम में व्यस्त रख सकता है, लेकिन रात में जब चारों तरफ शांति होती है, तो वही पुरानी बातें दिमाग में घूमने लगती हैं।

इसलिए उसे नींद नहीं आती।

वह बार-बार उसी व्यक्ति के बारे में सोचता है—

- क्या हुआ था ?
- रिश्ता क्यों खत्म हुआ ?
- उसने झूठ क्यों बोला ?
- वादे क्यों किए ?
- क्या वह कभी वापस आएगा ?
- क्या मैंने कुछ गलत किया था ?

यही सोच उसे मानसिक रूप से परेशान करती रहती है।

“साणु दफ़ा कोशिशें की, भूल जाऊँ मैं तुझे”

यहाँ पंजाबी भाव है।

इसका सरल अर्थ है :

“मैंने बहुत बार कोशिश की कि मैं तुम्हें भूल जाऊँ।”

वह अपने पुराने प्रेम को छोड़ने की पूरी कोशिश कर चुका है।

शायद उसने तस्वीरें हटाईं हों, पुरानी बातें भूलने की कोशिश की हो, खुद को व्यस्त रखा हो या अपने मन को समझाया हो कि अब सब खत्म हो चुका है।

लेकिन दिल हमेशा दिमाग की बात नहीं मानता।

“भूल पाया नहीं, भूल पाया नहीं”

इतनी कोशिशों के बाद भी वह उस व्यक्ति को भूल नहीं पाया।

यह दोहराव इस दर्द को और मजबूत करता है।

वह खुद भी शायद समझ नहीं पा रहा कि आखिर ऐसा क्यों हो रहा है।

वह जानता है कि सामने वाला उसे दुख दे चुका है, उसके वादे झूठे निकले और रिश्ता खत्म हो गया, फिर भी उसके दिल में उस व्यक्ति की जगह बनी हुई है।

यही अधूरे प्यार की सबसे बड़ी तकलीफ़ है—दिमाग छोड़ चुका होता है, लेकिन दिल नहीं।

“तेरी कसमें थीं झूठी, तेरे वादे बेईमान”

अब गीत में दर्द के साथ **शिकायत और गुस्सा** भी दिखाई देता है।

जिस व्यक्ति ने कभी प्यार की कसमें खाई थीं और हमेशा साथ रहने के वादे किए थे, उसने उन वादों को पूरा नहीं किया।

गायक को अब लगता है कि वे सारी बातें सिर्फ शब्द थीं।

उसने उन कसमों और वादों पर विश्वास किया था। उसने शायद अपने भविष्य की कल्पना भी उन्हीं वादों के आधार पर की थी।

लेकिन जब रिश्ता खत्म हुआ, तो उसे महसूस हुआ कि जिस चीज़ को वह सच्चा प्यार समझ रहा था, शायद सामने वाला उसके प्रति उतना ईमानदार था ही नहीं।

"एक वादा भी तुमने निभाया नई"

इस पंक्ति में **टूटे हुए भरोसे** का दर्द है।

शिकायत सिर्फ यह नहीं है कि सामने वाला छोड़कर चला गया।

दर्द इस बात का भी है कि उसने जो वादे किए थे, उनमें से एक भी पूरा नहीं किया।

जब किसी रिश्ते में वादा किया जाता है, तो सामने वाला उस वादे पर भरोसा करता है। इसलिए वादा टूटना केवल एक बात का टूटना नहीं होता—कई बार यह **विश्वास के टूटने** जैसा महसूस होता है।

"तेरी यादें, तेरी यादें..."

बार-बार "तेरी यादें" कहना गीत के मुख्य दर्द को सामने लाता है।

यहाँ यादें सिर्फ सुखद यादें नहीं हैं।

इनमें शामिल हैं—

- साथ बिताए पल
- पुरानी बातचीत
- प्यार भरी बातें
- किए गए वादे
- साथ देखे गए सपने
- बिछड़ने का समय
- और वह खालीपन जो उसके बाद बच गया

इसलिए यादें अब उसके लिए **खुशी और दर्द दोनों का मिश्रण** बन गई हैं।

"इश्क़ ही तो किया है, गुनाह तो नहीं"

यह गीत की सबसे भावुक और सवाल करने वाली पंक्ति है।

गायक पूछता है :

"मैंने आखिर किया क्या है ? मैंने सिर्फ तुमसे प्यार ही तो किया था। क्या प्यार करना कोई अपराध है ?"

वह अपने दर्द का कारण समझना चाहता है।

उसने सामने वाले को सच्चा प्यार दिया। उसने भरोसा किया। उसने रिश्ते को निभाने की कोशिश की।

फिर उसे बदले में इतना दर्द क्यों मिला ?

यहाँ प्रेमी अपने भाग्य और परिस्थिति से सवाल कर रहा है।

“क्यों मिली ये सज़ा, बेवजह ये बता”

यहाँ **“सज़ा” से मतलब भावनात्मक दर्द** है।

वह पूछता है कि अगर प्यार करना उसकी गलती नहीं थी, तो उसे इतना दर्द क्यों सहना पड़ा ?

उसके अंदर एक तरह की शिकायत है :

“मैंने तुम्हें चाहा, तुम पर भरोसा किया और तुम्हें अपना माना। फिर मेरी सज़ा यह क्यों बनी कि मैं तुम्हारे बिना तड़पता रहूँ ?”

यह सवाल सिर्फ सामने वाले से नहीं, बल्कि शायद अपनी किस्मत से भी है।

गीत में छिपी मुख्य भावनाएँ

इस पूरे गीत में कई भावनाएँ एक साथ चलती हैं।

1. अधूरा प्यार

रिश्ता समाप्त हो चुका है, लेकिन प्यार पूरी तरह खत्म नहीं हुआ। इसलिए वह व्यक्ति भावनात्मक रूप से वहीं अटका हुआ है।

2. तन्हाई

जिस इंसान के साथ जिंदगी की आदत बन गई थी, उसके जाने के बाद अकेलापन असहनीय लग रहा है।

3. यादों का दर्द

वह भूलना चाहता है, लेकिन यादें बार-बार पुराने समय में ले जाती हैं।

4. टूटे हुए वादे

उसने सामने वाले के शब्दों पर विश्वास किया था, लेकिन वे वादे पूरे नहीं हुए।

5. धोखे की भावना

उसे लगता है कि जिस प्यार को उसने सच्चा समझा, उसमें ईमानदारी नहीं थी।

6. आगे न बढ़ पाने की मजबूरी

वह किसी नए व्यक्ति को अपनी जिंदगी में स्वीकार नहीं कर पा रहा क्योंकि उसका दिल अभी पुराने रिश्ते से जुड़ा है।

7. जवाब की तलाश

वह लगातार सोच रहा है कि जब उसने सिर्फ प्यार किया था, तो उसे इतना दर्द क्यों मिला।

“तेरी यादें मुझे सोने नहीं देतीं” का गहरा अर्थ

यह सिर्फ नींद न आने की बात नहीं है।

यह **मन की बेचैनी** का प्रतीक है।

जब कोई रिश्ता हमारे लिए बहुत महत्वपूर्ण होता है, तो उसके खत्म होने के बाद हमारा दिमाग उस रिश्ते को बार-बार समझने की कोशिश करता है।

हम पुराने संवाद याद करते हैं, घटनाओं को दोबारा सोचते हैं और मन में कई “अगर ऐसा होता तो…” वाले सवाल पैदा होते हैं।

इस गीत में भी यही स्थिति दिखाई देती है।

वह व्यक्ति शारीरिक रूप से अकेला है, लेकिन मानसिक रूप से अभी भी अपने पुराने प्रेम के साथ रह रहा है।

गाने की सबसे बड़ी विडंबना

इस गीत की सबसे दर्दनाक बात यह है कि **जिस इंसान ने उसे दुख दिया, उसी की यादें उसे सबसे ज्यादा परेशान कर रही हैं।**

वह जानता है कि सामने वाले ने झूठे वादे किए।

वह जानता है कि उसे चोट मिली।

वह यह भी जानता है कि उसे आगे बढ़ना चाहिए।

लेकिन दिल अभी भी उस इंसान को छोड़ने के लिए तैयार नहीं है।

यानी—

जिससे दूर होना जरूरी है, उसी से दिल दूर नहीं हो पा रहा।

यही इस गीत का emotional conflict है।

पूरे गीत का विस्तृत सार

यह गीत एक ऐसे व्यक्ति की कहानी है जो अपने पुराने प्यार से बिछड़ चुका है। सामने वाले ने उससे प्यार के वादे किए थे, कसमें खाई थीं और साथ निभाने की बातें की थीं। लेकिन अंत में वे सारे वादे टूट गए।

रिश्ता खत्म होने के बाद गायक चाहता है कि वह उस इंसान को भूल जाए। वह कई बार कोशिश करता है कि अपनी जिंदगी में आगे बढ़े, लेकिन पुरानी यादें उसे ऐसा करने नहीं देतीं।

रात में वही यादें उसे सोने नहीं देतीं। अकेलापन उसे परेशान करता है। वह किसी नए व्यक्ति को अपना नहीं पाता क्योंकि उसके दिल में अभी भी पुराने प्रेम की जगह खाली नहीं हुई है।

दूसरी तरफ, उसके मन में शिकायत भी है। वह सोचता है कि अगर सामने वाले ने उसके साथ सच्चा प्यार नहीं किया था, तो फिर इतने वादे क्यों किए? अगर साथ निभाना नहीं था, तो इतनी कसमें क्यों खाईं?

अंत में वह खुद से और अपनी किस्मत से सवाल करता है कि **प्यार करना अगर गुनाह नहीं था, तो प्यार की सज़ा उसे क्यों मिली?**

एक लाइन में पूरे गीत का भावार्थ

"रिश्ता खत्म हो चुका है, भरोसा टूट चुका है और सामने वाला दूर जा चुका है, लेकिन दिल अभी भी उसी प्यार में कैद है—जहाँ से निकलने की हर कोशिश पुरानी यादों के कारण नाकाम हो जाती है।"

Read the original article at:
https://www.lyricsofgana.com/teri-yaadein-love-song-lyrics-in-english-hindi

SOCIAL MEDIA

Instagram | Facebook | YouTube